



Mentales Training

für Bogenschützen und Sportschützen

**Die wichtigsten mentalen Techniken und deren Anwendung
für den Bogensport und den Schießsport**

**Für alle Bogensportler und Sportschützen, die Ihre Leistung
verbessern wollen, egal ob Hobby oder Turnierschütze**

Sonntag, 5. März 2023

Dorfwirtshaus

Hauptstraße 5, 3443 Rappoltenkirchen

9:00 – 16:00 Uhr

**Voranmeldung zwingend nötig wegen der Organisation!!!
bis spätestens Samstag, 25. Februar unter**

oskar.nawratil@aon.at bzw. 0664 50 666 40

**Mitglieder Shoot & Hound 30€, Gastschützen 60€
ab 5 Teilnehmer, max 10 Teilnehmer**

Instruktor und Mentalcoach Oskar Nawratil